

1. Premium Chef & Hospitality Practical Program (프리미엄 셰프 & 호스피탈리티 실무 과정)



본 과정은 주 2~3 일 수업으로 구성된 22 주 집중 프로그램으로, 호스피탈리티 산업 진출을 위한 체계적이고 실무 중심의 교육을 제공합니다. 호주 국가공인 유닛으로 구성되어 있으며, 실제 산업 환경을 반영한 교육을 통해 조리 역량과 식음료 서비스 기술을 균형 있게 개발할 수 있도록 설계되었습니다. 학생들은 실습 중심 교육과 이론 학습을 병행하며, 현장 요구 수준에 부합하는 자신감, 정확성, 일관성을 갖추게 됩니다. 또한, 전문성, 업무 효율성, 팀워크 등 실제 산업에서 요구되는 핵심 역량을 자연스럽게 습득하게 됩니다.

본 과정에는 최대 4 주간의 5성급 호텔 무급 인턴십(선발 과정 포함)이 선택적으로 제공되며, 방학 기간 또는 과정 종료 후 참여 가능합니다. 또한, 본 과정은 향후 학업을 이어가고자 하는 학생들에게 탄탄한 기초를 제공하며, 일정 조건 충족 시 학점 인정(Credit Transfer)을 통해 상위 과정의 기간을 단축할 수 있습니다.

수료 후에는 레스토랑, 카페, 호텔 등 다양한 호스피탈리티 분야에서 활동할 수 있는 실무 역량과 경험을 갖추게 됩니다.



입학 요건 : 만 18 세 이상 | 고등학교 졸업 이상 | 영어 중상급 (IELTS 5.5 이상, 각 영역 5.0 이상)

This 22-week program, delivered across two to three training days per week, offers an immersive and professionally structured pathway into the hospitality industry. Comprising a carefully selected suite of nationally accredited units in Australia, the course is designed to develop both culinary capability and refined food and beverage service skills in a real-world training environment.

This program offers an optional unpaid work placement of up to 4 weeks in a five-star hotel, which may be undertaken during scheduled holiday periods or upon completion of the course (subject to interview). Students benefit from a balanced approach of hands-on practice and applied theory, building confidence, precision, and consistency in line with industry expectations. The learning experience emphasises professionalism, efficiency, and teamwork—key qualities required to succeed in modern commercial kitchens and service environments.

For students planning to continue their studies, this program also provides a strong academic and practical foundation. Eligible students may apply for credit transfer, potentially shortening the duration of further qualifications. Graduates leave with industry-recognised skills, practical experience, and the confidence to pursue opportunities across restaurants, cafés, hotels, and the wider hospitality sector.

Entry requirement: over 18 years of age, Year 12 graduate or higher. Upper Intermediate level of English (equivalent to IELTS overall 5.5 with no band less than 5.0)

PREMIUM CHEF & HOSPITALITY PRACTICAL PROGRAM (프리미엄 셰프 & 호스피탈리티 실무 과정)

주차 Week	1 일차 Day 1	2 일차 Day 2	3 일차 Day 3
1	작업장 안전보건 관리 체계 수립 및 운영 SITXWHS008 - Establish and maintain a work health and safety system	수업 없음	무알코올 음료 제조 및 서비스 SITHFAB024 Prepare and serve non-alcoholic beverages
2	위와 동일	수업 없음	위와 동일
3	위와 동일	수업 없음	위와 동일
4	위와 동일	수업 없음	위와 동일
5	위와 동일	채소·과일·달걀 및 전분류 요리 조리 SITHCCC030 - Prepare vegetable, fruit, eggs and farinaceous dishes	위와 동일
6	채소·과일·달걀 및 전분류 요리 조리 SITHCCC030 - Prepare vegetable, fruit, eggs and farinaceous dishes	위와 동일	식음료 서비스 실무 SITHFAB027 Serve food and beverage
7	조리 장비 사용 및 관리 SITHCCC023 Use food preparation equipment	조리 장비 사용 및 관리 SITHCCC023 Use food preparation equipment	
8	기본 조리기술을 활용한 요리 실습 SITHCCC027 Prepare dishes using basic methods of cookery	기본 조리기술을 활용한 요리 실습 SITHCCC027 Prepare dishes using basic methods of cookery	
9	기본 조리기술을 활용한 요리 실습 SITHCCC027 Prepare dishes using basic methods of cookery	호주 정부 인증 Food Safety Supervisor (FSS) 과정 Food Safety Supervisor course	
Course Break	방학 4 주 Course Break 4 weeks		
1	케이크, 페이스트리 및 빵 제조 SITHCCC041 - Produce cakes, pastries and breads	해산물 요리 준비 및 조리 SITHCCC037 - Prepare seafood dishes	수업 없음
2			수업 없음
3		케이크, 페이스트리 및 빵 제조 SITHCCC041 - Produce cakes, pastries and breads	해산물 요리 준비 및 조리 SITHCCC037 - Prepare seafood dishes
4			수업 없음
5	디저트 제조 SITHPAT016 - Produce desserts	치즈 준비 및 제공 SITHCCC040 - Prepare and serve cheese	수업 없음
6		치즈 준비 및 제공 (이론) SITHCCC040 - Prepare and serve cheese (Theory)	수업 없음
7	뷔페 요리 준비 및 제공 SITHCCC038 - Produce and serve food for buffets	치즈 준비 및 제공 SITHCCC040 - Prepare and serve cheese	수업 없음
8		뷔페 요리 준비 및 제공 SITHCCC038 - Produce and serve food for buffets	수업 없음
9 주차	요리경연대회 및 수료증 전달 Cooking Competition		
선택사항: 최대 4 주간 무급 현장실습 *Optional: work placement up to 4 weeks (unpaid)			

2. International Food & Beverage Service Excellence Program

(국제 식음료 서비스 전문가 과정)



본 과정은 주 2 일 수업으로 진행되는 22 주 집중 프로그램으로, 글로벌 호스피탈리티 산업에서 요구되는 실무 역량을 체계적으로 습득할 수 있도록 설계되었습니다.

단순한 서비스 교육을 넘어, 실제 현장과 유사한 환경에서 고객 응대, 서비스 운영, 업무 효율성 등 핵심 역량을 실습 중심으로 익히게 됩니다.

과정이 진행됨에 따라 마케팅, 자산 관리, 인력 운영 등 운영 전반에 대한 이해를 확장하여, 단순 실무를 넘어 향후 커리어 확장까지 고려한 교육을 제공합니다.

본 과정 역시 최대 4 주간의 5성급 호텔 인턴십(선발 과정 포함)이 선택적으로 제공되며, 실무 경험을 통해 현장 적응력을 높일 수 있습니다.

모든 유닛은 호주 국가공인 과정으로, 글로벌 기준에 부합하는 역량을 확보할 수 있습니다. 또한 과정 마지막에는 바리스타 교육이 포함되어, 카페 및 식음료 산업에서 즉시 활용 가능한 실무 기술을 추가로 습득할 수 있습니다.



입학 요건 : 만 18 세 이상 | 고등학교 졸업 이상 | 영어 중상급 (IELTS 5.5 이상, 각 영역 5.0 이상)

Designed for international students, this program goes beyond basic service training—equipping you with the practical skills, operational knowledge, and professional mindset required to succeed in high-performing hospitality environments. From day one, you will train in a hands-on, industry-simulated setting, developing confidence in customer service, service efficiency, and real workplace performance.

This program offers an optional unpaid work placement of up to 4 weeks in a five-star hotel, which may be undertaken during scheduled holiday periods or upon completion of the course (subject to interview).

As the course progresses, you will expand your capabilities into key areas of hospitality operations, including marketing, asset management, and team performance—giving you a broader skill set that supports career growth beyond entry-level roles.

For students planning to continue their studies, this program also provides a strong academic and practical foundation. Eligible students may apply for credit transfer, potentially shortening the duration of further qualifications.

All units delivered are nationally recognised in Australia, ensuring your skills are aligned with industry standards and valued by employers both locally and internationally.

The course concludes with a barista training component, giving you an additional, highly employable skill set that is in strong demand across cafés and hospitality venues.

Step into the global hospitality industry with confidence, practical experience, and a competitive edge.

Entry requirement: over 18 years of age, Year 12 graduate or higher. Upper Intermediate level of English (equivalent to IELTS overall 5.5 with no band less than 5.0)

INTERNATIONAL FOOD & BEVERAGE SERVICE EXCELLENCE PROGRAM (국제 식음료 서비스 전문가 과정)

주차 Week	1 일차 Day 1	2 일차 Day 2
1	작업장 보건 및 안전 시스템을 수립하고 유지 SITXWHS008 Establish and maintain a work health and safety system	무알코올 음료 준비 및 제공 SITHFAB024 Prepare and serve non-alcoholic beverages
2		
3		
4		
5		
6	마케팅 전략 개발 및 실행 SITXMPR014 Develop and implement marketing strategies	음식 및 음료 서비스 제공 SITHFAB027 Serve food and beverage
7		
8		
9		
Course Break	방학 4 주 Course Break 4 weeks	
1	물리적 자산 관리 SITXFIN011 - Manage physical assets	물리적 자산 관리 SITXFIN011 - Manage physical assets
2		
3		
4		
5		
6	직원 성과 모니터링 SITXHRM012 - Monitor staff performance	직원 성과 모니터링 SITXHRM012 - Monitor staff performance
7		
8		
9 주차	바리스타 코스 Barista Course	수업 없음

3. Fast-Track Nursing Assistant Career Program

HLT33115 Certificate III in Health Services Assistance

(단기 집중 병원 보조 인력 취업 과정)



본 과정은 주 3 일(또는 5 일), 16 주 집중 프로그램으로 호주 의료 현장에서 요구되는 실무 역량을 단기간에 갖출 수 있도록 설계되었습니다. 학생들은 환자 지원, 커뮤니케이션, 안전 관리 등 핵심 역량을 실무 중심으로 학습하며, 환자 케어, 이동 보조, 감염 관리, 병원 지원 업무 등 다양한 현장 기술을 익히게 됩니다. 시뮬레이션 및 실습 교육을 통해 즉시 현장 적용이 가능한 수준의 역량을 목표로 합니다.

본 과정은 80 시간 병원 실습이 포함된 호주 국가공인 자격 과정으로, 수료 후 병원 및 다양한 헬스케어 분야로의 진출이 가능하며, 상위 과정으로의 진학 경로도 제공합니다.

입학 요건 : 만 18 세 이상 | 고등학교 졸업 이상 | 영어 중상급 (IELTS 5.5 이상, 각 영역 5.0 이상) ※ 영어점수 IELTS 5.5 미달시 간호영어 준비과정 필수



Nursing English Preparation (간호 영어 준비 과정 / 선택)** 영어 중상급 (IELTS 5.0 이상, 각 영역 4.5 이상)

영어 보완이 필요한 학생을 위해 주 2 일, 12 주 과정으로 운영됩니다. 환자 응대, 임상 환경, 의료 문서 및 전문 커뮤니케이션 중심의 실무 영어를 학습하며, 의료 환경에서의 의사소통 능력과 학업 수행 능력을 함께 향상시킵니다.

- **기대 효과:** 의료 환경에 특화된 영어 능력 | 향상 학업 성취도 향상 | 실무 현장에서의 자신감 강화

Fast-track your entry into the Australian healthcare industry with this intensive 16-week program across 3 days per week, designed to prepare you for real-world roles in hospital and clinical environments. Built around nationally accredited Australian units, this course provides the essential skills, knowledge, and hands-on experience required to work effectively in acute care settings.

From the beginning, students are immersed in a practical, industry-focused learning environment that develops confidence in patient support, communication, and workplace safety. The program emphasises professionalism, empathy, and the ability to work as part of a healthcare team—critical attributes in high-demand healthcare environments. As you progress, you will build a strong foundation in patient care, movement assistance, infection control, and hospital support services. Training includes both simulated and practical learning to ensure you are job-ready and capable of meeting industry expectations.

For students planning further study, this course offers a clear pathway into higher-level healthcare qualifications in Australia.

This course is a full nationally recognised qualification that includes 80 hours of unpaid work placement. All units delivered are nationally recognised in Australia, ensuring your qualification is respected and aligned with industry standards.

Start your healthcare career with confidence, practical experience, and a qualification that opens doors to opportunities across hospitals and healthcare services in Australia.

Entry requirement: over 18 years of age, Year 12 graduate or higher. Upper Intermediate level of English (equivalent to IELTS overall 5.5 with no band less than 5.0)

Nursing English Preparation **

For students who require additional language support, an optional Nursing English Preparation Class is available as part of the program across 2 days per week for 12 weeks. This support program is designed to strengthen English communication skills specifically for healthcare and nursing environments. It focuses on practical, workplace-relevant language used in patient care, clinical settings, documentation, and professional communication with colleagues and clients.

The class is ideal for international students who want to build confidence before or during their healthcare studies, ensuring they can perform effectively in both academic and real clinical environments.

Outcome: Improved English proficiency for healthcare settings, stronger study performance, and increased workplace confidence in Australia’s nursing and care sector.

FAST-TRACK NURSING ASSISTANT CAREER PROGRAM (단기 집중 병원 보조 인력 취업 과정)						
HLT33115 Certificate III in Health Services Assistance						
Nursing English Preparation*			Health Services Assistance			
주차 Week	1 일차 Day 1	2 일차 Day 2	3 일차 Day 3	4 일차 Day 4	5 일차 Day 5	
1	간호 영어 준비 과정 Nursing English Preparation	간호 영어 준비 과정 Nursing English Preparation	튜토리얼 Tutorial	법적 및 윤리적 기준에 따라 업무 수행 CHCLEG001 Work legally and ethically	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
2				다양한 배경을 가진 사람들과 효과적으로 일하 CHCDIV001 Work with diverse people	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
3				보건 및 지역사회 서비스에서 의사소통 및 업무 수행 CHCOM005 Communicate and work in health or community services	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
4				건강한 신체 시스템 이해 HLTAAP001 Recognise healthy body systems	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
5				의학 용어 해석 및 적절한 적용 BSBMED301 Interpret and apply medical terminology appropriately	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
6				문제 행동에 효과적으로 대응 CHCCCS020 Respond effectively to behaviours of concern	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
7				직장 내 보건 및 안전 참여 + 감염 예방 및 관리의 기본 원칙 및 실무 적용 HLTWH001 Participate in workplace health and safety + HLTINF006 Apply basic principles and practices of infection prevention and control	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
8				침대 준비 및 유지 관리 CHCCCS012 Prepare and maintain beds	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
9				이동 보조 지원 + 대상자 이동 및 운반 지원 CHCCCS002 Assist with movement + CHCCCS026 Transport individuals	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
10				개인 업무 조직 및 관리 BSBWOR301 Organise personal work	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
11				개인 맞춤형 지원 제공 CHCCCS031 Provide individualised support	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
12				급성 의료 환경에서 간호 보조 수행 HLTAIN001 Assist with nursing care in an acute care environment	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
13	수업 없음	수업 없음		급성 의료 환경에서 비대면 지원 업무 수행 HLTAIN002 Provide non-client contact support in an acute care environment	4 일차와 동일하게 진행 Same as Day 4	
14	수업 없음	수업 없음		현장실습 준비 과정 Preparation for work placement		
15 - 16	현장실습 진행 Work placement					

4. Fitness & Personal Training Career Accelerator (Blended Program)

HLT33115 Certificate III in Fitness

(그룹 피트니스 커리어 과정 - 혼합형 프로그램*)



*퍼스널 트레이너로의 진로를 희망하는 경우, Certificate III 수료 이후 온라인 학습을 통해 Certificate IV in Fitness 과정으로의 연계 및 수료가 가능합니다.

본 과정은 시드니 현장 실습과 한국에서의 온라인 학습을 결합한 혼합형(Blended) 프로그램으로, 글로벌 피트니스 산업에서 요구되는 실무 역량을 효과적으로 갖출 수 있도록 설계되었습니다.

학생들은 시드니에서 주 2일, 총 21주(17주 수업 + 4주 방학) 동안 실제 피트니스 환경에서 실습 중심 교육을 이수하며, 이후 온라인 학습을 통해 잔여 유닛을 유연하게 완료할 수 있습니다. 전체 과정 기간은 개인 학습 속도에 따라 약 30주에서 53주까지 진행됩니다. 본 과정은 고객 평가, 운동 프로그램 설계, 그룹 트레이닝, 해부학 및 생리학, 안전 관리, 응급처치, 고객 서비스 등 피트니스 분야 핵심 역량을 포함한 호주 국가공인 유닛으로 구성되어 있습니다. 일부 선택 과목은 산업 트렌드에 맞춰 조정될 수 있습니다. 본 프로그램은 해외 학습 경험과 유연한 학습 방식을 동시에 원하는 학생들을 위해 설계되었으며, 실무 역량과 취업 준비도를 함께 강화하는 데 중점을 둡니다.

모든 유닛 이수 시, 호주 국가공인 자격인 **SIS30321 Certificate III in Fitness** 가 수여되며, 피트니스 인스트럭터, 짐 트레이너, 그룹 운동 지도자 등으로의 취업 및 상위 퍼스널 트레이닝 과정으로의 진학이 가능합니다.



Build a globally competitive career in the fitness industry through this innovative blended program, combining immersive practical training in Sydney with flexible online completion in Korea.

Students begin with an intensive 21-week on-campus training (2 days a week) phase in Sydney (17 weeks of study and 4 weeks of holiday), delivered in a real fitness environment to develop hands-on coaching skills, confidence, and professional standards. This is followed by a structured online study component, allowing students to complete any remaining units remotely. The total program duration ranges from 30 to 53 weeks, depending on individual study pace and progression.

The program is structured around a comprehensive suite of nationally recognised Australian units, covering key areas such as client assessment, exercise programming, group training delivery, anatomy and physiology, workplace safety, first aid, customer service, and professional practice. Additional electives may include industry knowledge, facility operations, risk management, and conflict resolution. Unit selection may be adjusted to align with training outcomes and industry relevance.

This blended delivery model is designed for international students seeking both global study experience and flexibility, while ensuring strong practical competency and career readiness.

Upon successful completion of all required units, students will be awarded a full SIS30321 Certificate III in Fitness, a nationally recognised Australian qualification that supports entry into roles such as fitness instructor, gym coach, or group exercise trainer, as well as progression into higher-level personal training qualifications.

주차 Week	단계 Stage	1 일차 Day 1	2 일차 Day 2
1	1 단계 Stage 1	스포츠·피트니스·레크리에이션 산업 지식 유지 SISXIND011 Maintain sport, fitness and recreation industry knowledge	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
2		시설 청결 유지 SISXFAC007 Maintain clean facilities	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
3		직장 내 보건 및 안전 참여 HLTWS001 Participate in workplace health and safety	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
4		개인 업무 우선순위 설정 및 관리 BSBPEF301 Organise personal work priorities	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
5	2 단계 Stage 2	안전하고 효과적인 운동을 위한 해부학 및 생리학 지식 활용 SISFFIT047 Use anatomy and physiology knowledge to support safe and effective exercise	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
6		비즈니스 리스크 관리 절차 적용 BSBOPS403 Apply business risk management processes	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
7		대인 갈등 대응 SISXIND009 Respond to interpersonal conflict	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
8 -11	방학 4 주 Course Break 4 weeks		
1	3 단계 Stage 3	운동 전 사전 건강 스크리닝 및 서비스 오리엔테이션 수행 SISFFIT032 Complete pre-exercise screening and service orientation	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
2		고객 체력 평가 수행 SISFFIT033 Complete client fitness assessments	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
3		개인 맞춤형 체육관 운동 프로그램 개발 및 지도 SISFFIT040 Develop and instruct gym-based exercise programs for individual clients	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
4		건강한 식습관 정보 제공 SISFFIT052 Provide healthy eating information	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
5	4 단계 Stage 4	그룹 운동 세션 계획 SISFFIT035 Plan group exercise sessions	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
6		그룹 운동 세션 지도 SISFFIT036 Instruct group exercise sessions	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
7		응급처치 제공 (First Aid)* HLTAID011 Provide First Aid *	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1
8		고객 서비스 제공 및 관리 BSBOPS304 Deliver and monitor a service to customers	1 일차와 동일하게 진행 Same as Day 1

***응급처치 자격증 (First Aid certificate)** – Stage 4 과정에서 학생들은 외부 RTO 를 통해 응급처치 자격증을 반드시 이수해야 합니다. 이미 유효한 응급처치 자격증을 보유한 학생은 성적 증명서 제출을 통해 학점 인정(Credit Transfer)이 가능합니다. 해당 자격증 취득 비용은 외부 교육기관 기준으로 학생 개인 부담이며 ABM 에서는 지원하지 않습니다. 단, 해당 자격증 제출은 해당 자격 취득을 위해 필수 요건입니다.

***First Aid certificate** – In Stage 4, students are required to complete a First Aid certificate through an external RTO. Students who have already attained a valid First Aid certificate may submit their transcript for Credit Transfer. Please note that ABM does not cover the cost of obtaining this certificate from the external provider. However, submitting a First Aid certificate is mandatory in order to complete the qualification.